



CALENDRIER DES ANIMATIONS 60 ANS ET PLUS 2026

sous réserve de modification

INSCRIPTIONS au 04.74.54.14.37

Février 2026

3	Ciné d'Or	Film : 100 millions (comédie)	15h à 19h	5€/personne entrée + navette
4	Repas partagés + après-midi part'Age	Foyer d'Animation Rural (Gymnase) 38550 Auberives Sur Varèze	12h à 17h	2€/personne
24	Cafés créatifs	Jeux avec la Lud'OVIV salle des associations - Auberives/Varèze	9h à 11h	2€/personne
NEW 25	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 06/02/26
27	Après-midi dansante	Salle polyvalente du Gontard - Montereux-Milieu	14h à 18h	10€/personne Sur inscription

Mars 2026

3	Cafés créatifs	Peinture sur verre (apporter son support) salle des associations - Auberives/Varèze	9h à 11h	2€/personne
3	Ciné d'Or	Film : Lee Miller (Biopic, Drame, Guerre)	15h à 19h	5€/personne entrée + navette
6	SORTIE	Spectacle de danse à St Maurice l'Exil "Gagnés par la nuit"Cie Lamento	18h-22h30	Inscription 03/02/26
11	Repas raclette + Après-midi Part'Age	Centre social OVIV 38150 Vernioz	12h à 17h	7€/personne
NEW 23	Prévention des chutes	l'Espace Pascal Ducurtil - MJC - Vernioz	10h30 - 11h15	Gratuit
25	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 13/03/26

Avril 2026

1	Repas partagés + après-midi part'Age	Salle des fêtes (vers la mairie) - 38122 Chalon	12h - 17h	2€/personne
3	Après-midi dansante	Salle polyvalente du Gontard - Montereux-Milieu	14h à 18h	10€/personne Sur inscription
21	Cafés créatifs	Fabrication d'une carte brodée en fil tendu Salle des associations - Auberives / Varèze	9h à 11h	2€/personne
21	Ciné d'Or	Film : Louise Violet (Drame, Historique)	15h à 19h	5€/personne entrée + navette
24	Forum Bien vieillir et des aidants	Salle des fêtes de Cheyssieu	14h à 19h	entrée gratuite
29	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 31/03/26

Mai 2026

5	Cafés créatifs	Personnalisation d'un calendrier perpétuel (apporter ses photos, petites déco) Salle des associations - Auberives/Varèze	9h à 11h	2€/personne
5	Ciné d'Or	Film : Ma mère, dieu et Sylvie Vartan (Comédie dramatique)	15h à 19h	5€/personne entrée + navette
13	Repas partagés + après-midi part'Age	Foyer d'Animation Rural (Gymnase) 38550 Auberives/Varèze	12h - 17h	2€/personne
27	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 05/05/26
29	Assemblée générale	lieu à définir	18h30	

Juin 2026

2	Cafés créatifs	Décoration d'un éventail en peinture - Salle des associations - Auberives/Varèze	9h à 11h	2€/personne
2	Ciné d'Or	Film surprise	15h à 19h	5€/personne entrée + navette
19	Après-midi dansante	Salle polyvalente du Gontard - Montereux-Milieu	14h à 18h	10€/personne Sur inscription
24	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 02/06/26

Juillet 2026

2	SORTIE	Canotier + balade dans les vignes en petit train + petit grignotage	16h à 22h	Inscription 27/05/26
22	Repas partagés + après-midi part'Age	Salle des fêtes 3855 Cheyssieu	12h à 17h	2€/personne
à définir		Fête du centre social OVIV	à partir de 17h30	gratuit

Septembre 2026

16	Repas partagés + après-midi part'Age	Salle des fêtes au Gontard (Stade) 38122 Montereux-Milieu	12h à 17h	2€/personne
30	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 03/09/26

Octobre 2026

7	Repas partagés + après-midi part'Age	Personnalisation d'un calendrier perpétuel (apporter ses photos, petites déco) Salle des associations - Auberives/Varèze	9h à 11h	2€/personne
16	Après-dansant	Salle polyvalente du Gontard - Montereux-Milieu	14h à 18h	10€/personne Sur inscription
22	SORTIE	Cabaret "Le Bongo" à Valence Déjeuner spectacle "Tentation" formule Montmartre	10h30 à 18h30	Inscription 08/09/2026

Octobre 2026

28	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 06/10/26
-----------	---	--	-----------	---

Novembre 2026

18	Repas partagés + après-midi part'Age	Centre Social OVV 38150 Vernioz	12h à 17h	2€/personne
25	Repas solidaires + après-midi jeux libres	Repas livré par Pascal Cruché + après-midi jeux (cartes, scrabble, jeux de société) salle des fêtes de Vernioz	12h à 17h	15€/personne date limite inscription 06/11/26

Décembre 2026

9	Repas partagés + après-midi part'Age	Salle des fêtes (Stade) 38550 Cheyssieu	12h à 17h	2€/personne
NEW 12	Animation de Noël	Goûter de Noël + après-midi dansant + assortiments gustatifs à partager en début de soirée - Salle socio-culturelle à Cour et Buis	15h à 19h	12€/personne
17	Bilan année 2026	Salle polyvalente du Gontard à Montereux-Milieu - Repas partagé	9h30 à 12h30	

Pour toutes les animations du centre social (sauf pour l'après-midi dansante) nous vous demanderons d'être adhérent au centre social (10€/foyer pour l'année scolaire en cours).

Ateliers pour l'autonomie numérique : du jeudi 26/02/26 au jeudi 25/06/26 de 9h30 à 11h30

15 ateliers (50€ pour l'ensemble des ateliers)

8 personnes par atelier

Descriptif : Ce n'est pas "apprendre l'informatique", c'est surtout reprendre confiance.

Le rôle de l'animatrice ? Vous aider à être plus à l'aise et plus autonome avec l'ordinateur, Internet et le smartphone, sans jargon inutile ni pression inutile non plus.

On apprend à mieux comprendre l'environnement numérique :

naviguer sur Internet sans crainte, utiliser le cloud sans le confondre avec la météo, reconnaître les pièges, sécuriser ses données, gérer ses mails, ses photos, ses démarches... et surtout savoir ce que l'on fait et pourquoi on le fait.

Les séances sont accessibles, progressives et conviviales.

On avance à votre rythme, on a le droit de poser dix fois la même question, et on ne juge jamais.

Ici, le numérique devient compréhensible, utile... et presque sympathique.

Lieu des ateliers : Mairie de Montereux-Milieu

Si vous êtes intéressé merci de vous inscrire au 04 74 54 14 37

Cafés créatifs :

Descriptif : Activité manuelle, créative pour adultes (possibilité d'un coin aménagé pour les enfants en bas âge) autour d'un café/thé dans une ambiance conviviale où chacun peut venir avec ses idées.

Lieu des ateliers : Salle des associations d'Auberives sur Varèze

Sans inscription

Ciné d'or : Sortie 1 mardi/mois à l'Amphi de Vienne.

Un film choisi par le CCAS de Vienne. Le centre social propose 2 navettes soit 16 places pour emmener les habitants à la séance de 16h30.

Sur inscription au 04 74 54 14 37

Ateliers Sophro - Gym "Détente et mobilité corporelle"

6 ateliers (10€ pour l'ensemble des ateliers)

Descriptif : Exercices de respiration, jeux de mobilisation et expression corporelles pratiqués assis et/ou debout qui permettent une détente physique et mentale favorisant bien-être et apaisement par le mouvement et la relaxation.

Dates et lieux des ateliers :

- Le jeudi 26/02/26 à la salle des fêtes du Gontard et du 05/03/26 au 02/04/26 de 9h30 à 11h30 à la salle socio-culturelle de Cour et Buis
- Du jeudi 10/09/26 au 15/10/26 de 9h30 à 11h30 à la salle associative de Cheyssieu (nouvelle salle)

Si vous êtes intéressés merci de vous inscrire au 04 74 54 14 37

Repas partagés + Après-midi part'Age : 1 mercredi/mois

Descriptif : Le temps du midi chacun amène un plat (salé ou sucré) à partager avec les autres habitants. L'après-midi se fait autour de jeux, d'activités selon l'envie de chacun, avec les enfants de l'accueil de loisirs (quand ils sont disponibles). Convivialité, plaisir, partage, rencontre enfant/adulte sont les maîtres mots de la journée.

Lieu : en itinérance sur les communes du territoire

Sur inscription au 04 74 54 14 37

NEW Repas solidaires + Après-midi jeux libre : Le dernier mercredi du mois

Descriptif : Un moment simple pour se retrouver. Vous vous sentez seul(e), isolé(e) ou vous avez simplement envie de partager un moment convivial ? Nous vous invitons à nous rejoindre pour un repas solidaire, suivi d'un après-midi de jeux libres, placé sous le signe de la rencontre, de l'échange et de la bonne humeur. Si vous connaissez une personne qui se sent seule et que vous souhaitez venir avec elle, c'est tout à fait possible. Vous pouvez emmener des jeux (cartes, scrabble...)

Lieu : Salle des fêtes de St Alban de Varèze à Vernioz

Sur inscription au 04 74 54 14 37

Après-midi dansant

Descriptif : Un moment convivial où vous pourrez danser, écouter de la musique tout en rencontrant des personnes. L'orchestre Phil'Musette vous propose du musette, du rock, des danses en lignes et latines et des musiques des années 80 à aujourd'hui - Sur inscription au 04 74 54 14 37

NEW Remue-ménages

"Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir", 4 bénévoles ont été formés pour animer des ateliers mémoires. Les ateliers débuteront sur le dernier trimestre. Si vous êtes intéressé, vous pouvez tout de même vous inscrire. Atelier gratuit.

Vous n'avez pas de moyens de locomotion ? Il existe le TAD ACCES

Qu'est ce que c'est ? Le TAD ACCES est un service de transport à la demande en porte-à-porte réservé aux :

- Personnes de plus de 75 ans
- Bénéficiaires de l'allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- Possesseurs d'une Carte Mobilité Inclusion (CMI) avec mention Invalidité ou Stationnement

Il fonctionne du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, sur réservation

Le centre social vous accompagne à faire la demande, merci de vous munir des documents ci-dessous :

- une photo d'identité
- un justificatif de domicile
- Votre carte d'Identité pour les personnes de +75 ans, ou de justificatif d'APA, ou de CMI

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter au 04 74 54 14 37.

